

# Celos: Claves para comprenderlos y superarlos



JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ SELVA

PAIDÓS CONTEMPORÁNEO

<b>Author:</b>	Jose Maria Martinez Selva
<b>Genre:</b>	Uncategorized
<b>Goodreads Rating:</b>	4.00
<b>Published:</b>	April 11th 2013 by Ediciones Paidós
<b>ASIN</b>	B00BSFVFU0
<b>Language</b>	English

[Celos: Claves para comprenderlos y superarlos.pdf](#)

[Celos: Claves para comprenderlos y superarlos.epub](#)

¿Te consideras una persona celosa? ¿Conoces a alguna persona muy celosa?, ¿Son inevitables los celos? Los celos, «el monstruo de los ojos verdes» como los llaman los anglosajones, son un tema universal de la literatura, desde Shakespeare y Cervantes hasta Proust, y una de las mayores causas de sufrimiento amoroso. Dirigido a los celosos, que sufren por su culpa, a sus parejas, a quienes hacen sufrir como consecuencia de su conducta celosa, y a todas las personas que quieren conocer mejor los variados sentimientos que gobiernan nuestra vida afectiva, este libro es un instrumento para comprender qué les ocurre a los celosos. Hay otros tipos de celos, por ejemplo los que surgen entre amigos, entre hermanos u otros parientes que no son pareja amorosa y también celos hacia compañeros de trabajo y profesión. Todos ellos poseen algunas características comunes, pero este libro se centra en los celos que se dan en las relaciones sentimentales. Basado en las más recientes investigaciones psicológicas y psiquiátricas sobre los celos, Martínez Selva recoge innumerables casos reales y testimonios que nos ayudarán a comprender la psicología de los celos en toda su complejidad, tanto por lo que se refiere a las principales formas y conductas en las que éstos se manifiestan, así como a sus causas y posibles formas de superarlos.