

Budismo Esencial



Juan Arnau

Alianza editorial

Budismo esencial

Author:	Juan Arnau
ISBN13:	9788491045649
Goodreads Rating:	3.71
Published:	January 26th 2017 by Alianza Editorial
Language	Spanish
Pages:	176
ISBN10:	8491045643

[Budismo Esencial.pdf](#)

[Budismo Esencial.epub](#)

Desde que Siddharta Gautama transmitiera sus enseñanzas hace más de dos milenios –episodio recreado con singular belleza y sabiduría en Leyenda de Buda por el autor de este libro–, el budismo no sólo se ha difundido por todos los rincones de Asia, sino que ha logrado atraer a numerosas inteligencias de Occidente.

En “Budismo esencial”, y como resultado de dos décadas de dedicación, Juan Arnau ofrece un panorama completo, a la par que claro, sintético y actual, donde se abordan temas fascinantes como la concepción de la vida humana, de valor incalculable, pues nos sitúa en el lugar idóneo desde el que contemplar la perspectiva del despertar, la estructura de un universo hecho de estados mentales que experimenta ciclos recurrentes de expansión y contracción, la continuidad de la conciencia tras la muerte o el pensamiento de Nagarjuna, creador de la doctrina de la vacuidad, en la que resuenan ecos de los desafíos de la física cuántica.